

ประมวลการสอนรายวิชา(Course Syllabus)

รหัสวิชา 4000115 ชื่อวิชา วิทยาศาสตร์กับคุณภาพของชีวิต

จำนวนหน่วยกิต/ชั่วโมง 3(2-2) กลุ่มวิชาวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี กลุ่มงานวิชาการศึกษาทั่วไป

ชื่อผู้สอน Section..... วัน/เวลา

คำอธิบายรายวิชา

ความสัมพันธ์ระหว่างสิ่งมีชีวิต ธรรมชาติและสิ่งแวดล้อม การเปลี่ยนแปลงที่มีผลกระทบต่อภาวะสุขภาพของสังคมไทยและสังคมโลก สถานการณ์ปัญหาสุขภาพ พฤติกรรมการบริโภค พฤติกรรมสุขภาพทางเพศ ปัญหาความเครียด การเสพติด การเสพยาและบุหรี่ สารเคมี และผลิตภัณฑ์ทางธรรมชาติที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ การตระหนักถึงคุณค่าการอนุรักษ์พลังงานและภัยพิบัติธรรมชาติ แบบแผนการดำเนินชีวิต แบบองค์รวมในชีวิตประจำวันที่มีความพอดี และการฝึกปฏิบัติออกกำลังกายเพื่อพัฒนาคุณภาพของชีวิต

วัตถุประสงค์รายวิชา

1. เพื่อให้ นักศึกษารู้และเข้าใจถึงความสัมพันธ์ของสิ่งมีชีวิต ธรรมชาติ และสิ่งแวดล้อม ที่เป็นวงจรและพึ่งพากัน
2. เพื่อให้ นักศึกษารู้และเข้าใจถึงการเปลี่ยนแปลงของธรรมชาติและสิ่งแวดล้อม ที่มีผลกระทบต่อสุขภาพของสังคมไทย ได้แก่ มลภาวะ ภัยธรรมชาติ ภาวะโลกร้อน ภัยพิบัติต่างๆ โรคที่มากับภัยพิบัติธรรมชาติ ฯลฯ
3. เพื่อให้ นักศึกษามีความรู้และความเข้าใจ และตระหนักถึงความสำคัญของสุขภาพแบบองค์รวม การมีพฤติกรรมสุขภาพที่ถูกต้อง ได้แก่ การบริโภคอาหาร การออกกำลังกาย พฤติกรรมทางเพศ ปัญหาความเครียด การใช้สารเสพติด สุรา บุหรี่ การใช้สารเคมีเกินความจำเป็น แพ้ชั้นสุขภาพ ฯลฯ

สัปดาห์ที่	เนื้อหา	ผู้สอน
1	บทนำ วิทยาศาสตร์กับคุณภาพของชีวิต	
2	บทที่ 1 วิทยาศาสตร์และเทคโนโลยีกับการสร้างคุณภาพของชีวิต	
3	บทที่ 2 ความสัมพันธ์เชิงระบบ ระหว่างสิ่งมีชีวิต กับสิ่งแวดล้อม	
4	บทที่ 3 ปัญหาสิ่งแวดล้อมและภัยพิบัติธรรมชาติ	
5	บทที่ 4 สุขภาพและสุขภาพแบบองค์รวม	
6	บทที่ 5 ความเครียด สารเสพติด บุหรี่ สุรา	
7	บทที่ 6 พฤติกรรมสุขภาพทางเพศ	
8	สอบกลางภาค	
9	บทที่ 7 พฤติกรรมการบริโภคอาหาร	
10	บทที่ 8 ภาวะสุขภาพที่เกิดจากพฤติกรรมการบริโภคอาหาร	
11	บทที่ 9 พฤติกรรมการเลือกซื้ออาหาร	
12	บทที่ 10 การทดสอบและประเมินสมรรถภาพทางกาย	
13	บทที่ 11 การออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ	
14	บทที่ 12 การสร้างเสริมสมรรถภาพทางกาย	
15	สรุปเนื้อหาในแต่ละหน่วยการเรียนรู้	
16	สอบปลายภาคที่มหาวิทยาลัยกำหนด	

* นักศึกษาอ่านระเบียบการสอบจากเว็บไซต์และให้รักษาระเบียบอย่างเคร่งครัด ถ้าผิดระเบียบนักศึกษาจะได้เกรด E และต้องลงเรียนใหม่

การวัดผล	
1. คุณธรรมจริยธรรม	20 %
2. คะแนนเก็บ	50-60 %
3. คะแนนสอบปลายภาค	20-30 %
รวม	100 %

การประเมินผล	
A	คะแนน 80-100
B+	คะแนน 75-79
B	คะแนน 70-74
C+	คะแนน 65-69
C	คะแนน 60-64
D+	คะแนน 55-59
E	คะแนน 50-54
D	คะแนน 0-49

เอกสาร ตำราหลัก
เอกสารประกอบการสอนวิชา วิทยาศาสตร์และคุณภาพของชีวิต